40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hammer, Uta

Verein: Hainichläufer
Startnummer: 1394

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:48

Geschwindigkeit: 9,55 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 654 (von 686)
Strecken-Platzierung/Frauen: 130 (von 143)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 22(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:43	6:21	21	4:44	129	5:47	2,00	12:43	6:21	7	1:19	118	5:47
Runde	2,00	12:04	6:01	20	4:13	126	4:57	4,00	24:47	6:11	7	2:37	118	10:44
Runde	2,00	12:24	6:12	22	4:29	129	5:14	6,00	37:11	6:11	7	4:08	117	15:58
Runde	2,00	12:51	6:25	22	4:51	133	5:38	8,00	50:02	6:15	7	6:13	117	21:36
Leichtathletikhal	2,00	12:46	6:23	22	4:50	133	5:42	10,00	1:02:48	6:16	22	23:07	130	27:18