40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fink, Christian

Verein: Erfurt
Startnummer: 1373

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:17

Geschwindigkeit: 12,96 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 51(von 136)
Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:57	4:58	70	3:32	255	3:55	2,00	9:57	4:58	125	3:32	486	3:55
Runde	2,00	9:18	4:39	63	2:46	210	3:21	4,00	19:15	4:48	124	6:18	484	7:16
Runde	2,00	9:09	4:34	50	2:29	162	3:14	6,00	28:24	4:44	124	8:47	231	10:30
Runde	2,00	9:04	4:31	37	2:36	131	3:09	8,00	37:28	4:41	124	11:23	299	13:39
Leichtathletikhal	2,00	8:49	4:24	39	2:36	132	2:59	10,00	46:17	4:37	51	13:59	175	16:38