



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Reinhardt, Jörg

Verein: Gotha

Startnummer: 825

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:33

Geschwindigkeit: 10,61 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 557 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 469 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 156(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:35	5:47	153	4:24	454	5:33	2,00	11:35	5:47	161	3:36	260	5:33
Runde	2,00	11:05	5:32	162	3:45	479	5:08	4,00	22:40	5:40	155	5:24	415	10:41
Runde	2,00	11:21	5:40	159	3:46	479	5:26	6,00	34:01	5:40	159	11:55	484	16:07
Runde	2,00	11:26	5:43	153	3:41	464	5:31	8,00	45:27	5:40	124	15:36	358	21:38
Leichtathletikhalle	2,00	11:06	5:32	151	3:38	454	5:16	10,00	56:33	5:39	156	19:06	469	26:54