



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Manthee, Frank

Verein: SV Glückauf Sondershausen

Startnummer: 282

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:11

Geschwindigkeit: 15,81 km/h

Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:29	3:44	2	1:12	27	1:29	2,00	7:29	3:44	24	-	90	1:29
Leichtathletikhäl	2,00	7:42	3:51	1	-	28	1:28	4,00	15:11	3:47	1	-	26	2:54