



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Lelitko, Nils**

Verein: SVB- Hüfingen

Startnummer: 1292

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:42**

Geschwindigkeit: 12,85 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 207 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 34(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:21	4:40	31	3:19	174	3:19	2,00	9:21	4:40	25		344	3:19
Runde	2,00	9:18	4:39	36	3:21	210	3:21	4,00	18:39	4:39	25		184	6:40
Runde	2,00	9:28	4:44	37	3:33	221	3:33	6,00	28:07	4:41	25		391	10:13
Runde	2,00	9:33	4:46	37	3:38	217	3:38	8,00	37:40	4:42	25		489	13:51
Leichtathletikhalle	2,00	9:02	4:30	37	3:12	172	3:12	10,00	46:42	4:40	34	17:03	189	17:03