



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Köhler, Marcel

Verein: Erfurt- Molsdorf

Startnummer: 1621

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:01

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 625 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 511 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 131(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:26	6:13	131	6:01	519	6:24	2,00	12:26	6:13	127	6:01	495	6:24
Runde	2,00	11:51	5:55	130	5:19	517	5:54	4,00	24:17	6:04	126	11:20	339	12:18
Runde	2,00	11:51	5:55	128	5:11	506	5:56	6,00	36:08	6:01	126	16:31	492	18:14
Runde	2,00	12:02	6:00	131	5:34	511	6:07	8,00	48:10	6:01	126	22:05	491	24:21
Leichtathletikhalle	2,00	11:51	5:55	130	5:38	506	6:01	10,00	1:00:01	6:00	131	27:43	511	30:22