



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

ungelenk, ellen

Verein: wandersleben

Startnummer: 1470

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:24

Geschwindigkeit: 9,93 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 630 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 117 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:50	5:55	18	3:51	93	4:54	2,00	11:50	5:55	5	0:26	54	4:54
Runde	2,00	12:22	6:11	22	4:31	130	5:15	4,00	24:12	6:02	5	2:02	107	10:09
Runde	2,00	12:19	6:09	21	4:24	127	5:09	6,00	36:31	6:05	5	3:28	123	15:18
Runde	2,00	12:16	6:08	20	4:16	119	5:03	8,00	48:47	6:05	5	4:58	123	20:21
Leichtathletikhall	2,00	11:37	5:48	18	3:41	111	4:33	10,00	1:00:24	6:02	19	20:43	117	24:54