



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Göbel, Sebastian

Verein: Braunschweig

Startnummer: 1135

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:23

Geschwindigkeit: 13,52 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 34(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:54	4:27	35	2:29	125	2:52	2,00	8:54	4:27	22	2:29	59	2:52
Runde	2,00	8:44	4:21	38	2:12	122	2:47	4,00	17:38	4:24	16	4:41	49	5:39
Runde	2,00	8:53	4:26	37	2:13	126	2:58	6,00	26:31	4:25	127	6:54	149	8:37
Runde	2,00	9:02	4:30	36	2:34	124	3:07	8,00	35:33	4:26	127	9:28	92	11:44
Leichtathletikhalle	2,00	8:50	4:25	42	2:37	138	3:00	10,00	44:23	4:26	34	12:05	117	14:44