



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Keller, Norbert

Verein: Kindelbrück

Startnummer: 1012

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:17

Geschwindigkeit: 11,70 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 389 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 344 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 64(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:41	4:50	32	2:06	210	3:39	2,00	9:41	4:50	94	2:06	50	3:39
Runde	2,00	10:06	5:02	64	2:09	351	4:09	4,00	19:47	4:56	94	4:12	495	7:48
Runde	2,00	10:23	5:11	71	2:16	375	4:28	6,00	30:10	5:01	30	6:28	219	12:16
Runde	2,00	10:40	5:19	77	2:36	401	4:45	8,00	40:50	5:06	94	9:04	493	17:01
Leichtathletikhall	2,00	10:27	5:13	77	2:32	401	4:37	10,00	51:17	5:07	64	11:36	344	21:38