



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gentzel, Philipp

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 690

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:48

Geschwindigkeit: 17,39 km/h

Laufleistung: 3:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	6:47	3:23	4	0:41	9	0:47	2,00	6:47	3:23	26		9	0:47
Leichtathletikhäl	2,00	7:01	3:30	4	0:47	11	0:47	4,00	13:48	3:27	4	1:28	9	1:31