



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gellert, Anja

Verein: TSVE 1860 Bielefeld

Startnummer: 1235

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:08

Geschwindigkeit: 13,01 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:59	4:59	6	1:21	30	3:03	2,00	9:59	4:59	20		126	3:03
Runde	2,00	9:01	4:30	3	0:18	16	1:54	4,00	19:00	4:45	20		126	4:57
Runde	2,00	8:59	4:29	2	0:17	12	1:49	6,00	27:59	4:39	20		125	6:46
Runde	2,00	9:06	4:32	2	0:11	13	1:53	8,00	37:05	4:38	20		125	8:39
Leichtathletikhall	2,00	9:03	4:31	2	0:13	14	1:59	10,00	46:08	4:36	3	2:02	17	10:38