40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kranße, Raimund

Verein: LV- Einheit Greiz
Startnummer: 941

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:39

Geschwindigkeit: 13,14 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 45:39

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:45	4:22	1	-	104	2:43	2,00	8:45	4:22	7		69	2:43
Runde	2,00	8:54	4:27	1	-	155	2:57	4,00	17:39	4:24	7		93	5:40
Runde	2,00	9:06	4:32	1	-	152	3:11	6,00	26:45	4:27	7		495	8:51
Runde	2,00	9:25	4:42	1	-	192	3:30	8,00	36:10	4:31	7		494	12:21
Leichtathletikhal	2,00	9:29	4:44	1	-	244	3:39	10,00	45:39	4:33	1	-	163	16:00