



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

ungelenk, bernd

Verein: wandersleben

Startnummer: 1469

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:47

Geschwindigkeit: 12,56 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 248 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 32(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:43	4:51	33	2:08	215	3:41	2,00	9:43	4:51	96	2:08	441	3:41
Runde	2,00	9:40	4:49	41	1:43	279	3:43	4,00	19:23	4:50	96	3:48	498	7:24
Runde	2,00	9:34	4:46	35	1:27	239	3:39	6,00	28:57	4:49	96	5:15	497	11:03
Runde	2,00	9:34	4:46	31	1:30	221	3:39	8,00	38:31	4:48	96	6:45	496	14:42
Leichtathletikhalle	2,00	9:16	4:38	29	1:21	210	3:26	10,00	47:47	4:46	32	8:06	226	18:08