



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lory, Ariane

Verein: Brown Nuggets

Startnummer: 1408

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:18

Geschwindigkeit: 9,63 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 648 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 127 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 43(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	13:05	6:32	44	4:27	132	6:09	2,00	13:05	6:32	21	1:49	55	6:09
Runde	2,00	12:09	6:04	44	3:26	129	5:02	4,00	25:14	6:18	21	3:18	128	11:11
Runde	2,00	12:03	6:01	40	3:21	117	4:53	6,00	37:17	6:12	21	4:27	127	16:04
Runde	2,00	12:26	6:13	41	3:31	122	5:13	8,00	49:43	6:12	21	5:36	127	21:17
Leichtathletikhäl	2,00	12:35	6:17	44	3:45	131	5:31	10,00	1:02:18	6:13	43	18:12	127	26:48