



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Soboll, Uwe

Verein: MTB Tabarz

Startnummer: 1079

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 12,87 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 22(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:08	5:03	48	2:33	278	4:06	2,00	10:08	5:03	48	2:33	207	4:06
Runde	2,00	8:52	4:26	17	0:55	146	2:55	4,00	19:00	4:45	88	3:25	432	7:01
Runde	2,00	8:59	4:29	16	0:52	134	3:04	6,00	27:59	4:39	97	4:17	501	10:05
Runde	2,00	9:20	4:40	21	1:16	179	3:25	8,00	37:19	4:39	97	5:33	390	13:30
Leichtathletikhall	2,00	9:19	4:39	31	1:24	220	3:29	10,00	46:38	4:39	22	6:57	185	16:59