



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Setzepfand, Jörg

Verein: 7 Hills Runners

Startnummer: 957

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:10

Geschwindigkeit: 12,46 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 259 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 234 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 34(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:30	5:15	58	2:55	330	4:28	2,00	10:30	5:15	98	2:55	166	4:28
Runde	2,00	9:31	4:45	37	1:34	256	3:34	4,00	20:01	5:00	98	4:26	200	8:02
Runde	2,00	9:31	4:45	31	1:24	232	3:36	6,00	29:32	4:55	98	5:50	502	11:38
Runde	2,00	9:24	4:42	23	1:20	188	3:29	8,00	38:56	4:51	98	7:10	158	15:07
Leichtathletikhalle	2,00	9:14	4:36	28	1:19	207	3:24	10,00	48:10	4:48	34	8:29	234	18:31