



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schuhte, Henning

Verein: Olbersleben

Startnummer: 904

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:00

Geschwindigkeit: 13,33 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 18(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:54	4:27	20	1:19	125	2:52	2,00	8:54	4:27	100	1:19	59	2:52
Runde	2,00	8:48	4:24	13	0:51	131	2:51	4,00	17:42	4:25	14	2:07	104	5:43
Runde	2,00	9:02	4:30	17	0:55	139	3:07	6,00	26:44	4:27	100	3:02	94	8:50
Runde	2,00	9:12	4:35	18	1:08	151	3:17	8,00	35:56	4:29	100	4:10	505	12:07
Leichtathletikhah	2,00	9:04	4:31	18	1:09	176	3:14	10,00	45:00	4:30	18	5:19	140	15:21