



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Nagel, Uwe

Verein: Erfurt

Startnummer: 1462

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:01

Geschwindigkeit: 8,22 km/h

Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 672 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 533 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 106(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:23	6:41	106	5:48	537	7:21	2,00	13:23	6:41	101	5:48	510	7:21
Runde	2,00	14:37	7:18	107	6:40	539	8:40	4,00	28:00	7:00	101	12:25	508	16:01
Runde	2,00	15:15	7:37	107	7:08	538	9:20	6,00	43:15	7:12	101	19:33	507	25:21
Runde	2,00	15:09	7:34	106	7:05	536	9:14	8,00	58:24	7:17	101	26:38	506	34:35
Leichtathletikhalle	2,00	14:37	7:18	105	6:42	530	8:47	10,00	1:13:01	7:18	106	33:20	533	43:22