



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Brachmanski, Hans-Peter

Verein: Erfurt

Startnummer: 1129

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:14

Geschwindigkeit: 12,98 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 20(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:51	4:25	19	1:16	116	2:49	2,00	8:51	4:25	102	1:16	511	2:49
Runde	2,00	9:18	4:39	23	1:21	210	3:21	4,00	18:09	4:32	102	2:34	190	6:10
Runde	2,00	9:25	4:42	27	1:18	216	3:30	6,00	27:34	4:35	102	3:52	508	9:40
Runde	2,00	9:32	4:46	28	1:28	211	3:37	8,00	37:06	4:38	102	5:20	507	13:17
Leichtathletikhalle	2,00	9:08	4:33	20	1:13	188	3:18	10,00	46:14	4:37	20	6:33	173	16:35