



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hartwich, Gudrun

Verein: Erfurt Nord Gymnastik e.V.

Startnummer: 807

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:36

Geschwindigkeit: 12,88 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:20	4:40	3	1:21	18	2:24	2,00	9:20	4:40	4		132	2:24
Runde	2,00	9:07	4:33	3	1:16	19	2:00	4,00	18:27	4:36	4		21	4:24
Runde	2,00	9:27	4:43	4	1:32	21	2:17	6,00	27:54	4:38	4		131	6:41
Runde	2,00	9:26	4:43	3	1:26	19	2:13	8,00	37:20	4:40	4		131	8:54
Leichtathletikhall	2,00	9:16	4:38	3	1:20	20	2:12	10,00	46:36	4:39	3	6:55	18	11:06