



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Engelhardt, Michael

Verein: Schönstedt

Startnummer: 1202

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:40

Geschwindigkeit: 13,14 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 57(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:55	4:57	83	2:44	251	3:53	2,00	9:55	4:57	30	1:56	96	3:53
Runde	2,00	9:07	4:33	62	1:47	182	3:10	4,00	19:02	4:45	167	1:46	513	7:03
Runde	2,00	9:09	4:34	51	1:34	162	3:14	6,00	28:11	4:41	166	6:05	178	10:17
Runde	2,00	8:55	4:27	37	1:10	110	3:00	8,00	37:06	4:38	165	7:15	507	13:17
Leichtathletikhalle	2,00	8:34	4:16	28	1:06	98	2:44	10,00	45:40	4:33	57	8:13	164	16:01