



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Vernon, Daniel

Verein: Perth Western Australia

Startnummer: 1180

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:09

Geschwindigkeit: 13,90 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 26(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:28	4:44	60	2:17	184	3:26	2,00	9:28	4:44	29	1:29	95	3:26
Runde	2,00	8:31	4:15	25	1:11	91	2:34	4,00	17:59	4:29	39	0:43	112	6:00
Runde	2,00	8:26	4:13	16	0:51	64	2:31	6,00	26:25	4:24	167	4:19	514	8:31
Runde	2,00	8:30	4:15	15	0:45	63	2:35	8,00	34:55	4:21	166	5:04	513	11:06
Leichtathletikhah	2,00	8:14	4:06	16	0:46	63	2:24	10,00	43:09	4:18	26	5:42	92	13:30