



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Dibelius, Ulrich

Verein: Brown Nuggets

Startnummer: 1409

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:04

Geschwindigkeit: 12,75 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 204 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 67(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:24	5:12	100	3:13	315	4:22	2,00	10:24	5:12	71	2:25	188	4:22
Runde	2,00	9:24	4:42	80	2:04	230	3:27	4,00	19:48	4:57	170	2:32	518	7:49
Runde	2,00	9:11	4:35	58	1:36	173	3:16	6,00	28:59	4:49	169	6:53	517	11:05
Runde	2,00	9:14	4:36	57	1:29	161	3:19	8,00	38:13	4:46	168	8:22	516	14:24
Leichtathletikhalle	2,00	8:51	4:25	51	1:23	142	3:01	10,00	47:04	4:42	67	9:37	204	17:25