



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Pennewiß, Jan

Verein: Bad Tennstedt

Startnummer: 1251

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:18

Geschwindigkeit: 11,70 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 391 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 345 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 47(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:06	5:32	54	5:04	408	5:04	2,00	11:06	5:32	23		294	5:04
Runde	2,00	9:59	4:59	45	4:02	333	4:02	4,00	21:05	5:16	23		510	9:06
Runde	2,00	10:01	5:00	42	4:06	311	4:06	6,00	31:06	5:11	23		520	13:12
Runde	2,00	10:14	5:06	44	4:19	337	4:19	8,00	41:20	5:10	23		519	17:31
Leichtathletikhall	2,00	9:58	4:59	46	4:08	326	4:08	10,00	51:18	5:07	47	21:39	345	21:39