



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Nachmeldung

Startnummer: 0

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:36

Geschwindigkeit: 12,10 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 289 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 84(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:09	5:04	75	3:44	286	4:07	2,00	10:09	5:04	71	3:44	222	4:07
Runde	2,00	9:45	4:52	87	3:13	293	3:48	4,00	19:54	4:58	87	6:57	290	7:55
Runde	2,00	9:50	4:55	82	3:10	288	3:55	6,00	29:44	4:57	132	10:07	521	11:50
Runde	2,00	10:03	5:01	87	3:35	302	4:08	8,00	39:47	4:58	132	13:42	520	15:58
Leichtathletikhall	2,00	9:49	4:54	82	3:36	297	3:59	10,00	49:36	4:57	84	17:18	289	19:57