



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Filusch, Robert

Verein: Erfurt

Startnummer: 1381

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:30

Geschwindigkeit: 13,19 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 32(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:10	4:34	29	3:08	151	3:08	2,00	9:10	4:34	22		137	3:08
Runde	2,00	9:00	4:30	32	3:03	167	3:03	4,00	18:10	4:32	22		523	6:11
Runde	2,00	9:10	4:34	33	3:15	169	3:15	6,00	27:20	4:33	22		522	9:26
Runde	2,00	9:15	4:37	30	3:20	164	3:20	8,00	36:35	4:34	22		128	12:46
Leichtathletikhall	2,00	8:55	4:27	33	3:05	154	3:05	10,00	45:30	4:32	32	15:51	157	15:51