



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hone, Katharina

Verein: Erfurt

Startnummer: 1068

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:54

Geschwindigkeit: 9,39 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 660 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 133 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 31(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	13:46	6:53	32	6:33	142	6:50	2,00	13:46	6:53	3	1:58	135	6:50
Runde	2,00	13:19	6:39	32	5:24	140	6:12	4,00	27:05	6:46	3	4:31	135	13:02
Runde	2,00	12:50	6:25	31	4:36	133	5:40	6,00	39:55	6:39	3	6:35	134	18:42
Runde	2,00	12:31	6:15	30	3:59	127	5:18	8,00	52:26	6:33	2	5:05	134	24:00
Leichtathletikhah	2,00	11:28	5:44	22	2:59	100	4:24	10,00	1:03:54	6:23	31	23:27	133	28:24