



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kläser, Guido

Verein: SV Noswendel

Startnummer: 1136

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:00

Geschwindigkeit: 12,24 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 292 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 264 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 39(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:46	4:53	35	2:11	227	3:44	2,00	9:46	4:53	105	2:11	178	3:44
Runde	2,00	9:43	4:51	45	1:46	287	3:46	4,00	19:29	4:52	105	3:54	528	7:30
Runde	2,00	9:35	4:47	36	1:28	244	3:40	6,00	29:04	4:50	105	5:22	151	11:10
Runde	2,00	9:59	4:59	43	1:55	290	4:04	8,00	39:03	4:52	105	7:17	526	15:14
Leichtathletikhah	2,00	9:57	4:58	53	2:02	322	4:07	10,00	49:00	4:54	39	9:19	264	19:21