



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schottmann, Mike

Verein: Gotha

Startnummer: 1074

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:07

Geschwindigkeit: 12,47 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 80(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:34	5:16	109	3:23	343	4:32	2,00	10:34	5:16	104	2:35	269	4:32
Runde	2,00	9:14	4:36	73	1:54	199	3:17	4,00	19:48	4:57	170	2:32	518	7:49
Runde	2,00	9:20	4:40	70	1:45	199	3:25	6,00	29:08	4:51	64	7:02	176	11:14
Runde	2,00	9:28	4:44	72	1:43	201	3:33	8,00	38:36	4:49	172	8:45	528	14:47
Leichtathletikhalle	2,00	9:31	4:45	87	2:03	252	3:41	10,00	48:07	4:48	80	10:40	232	18:28