



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Filusch, Uwe

Verein: Hamburger Amtsgerichte

Startnummer: 1076

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:48

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 370 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 331 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 59(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:09	5:04	52	2:34	286	4:07	2,00	10:09	5:04	30	2:34	222	4:07
Runde	2,00	9:58	4:59	58	2:01	330	4:01	4,00	20:07	5:01	106	4:32	532	8:08
Runde	2,00	10:11	5:05	61	2:04	337	4:16	6,00	30:18	5:02	106	6:36	530	12:24
Runde	2,00	10:26	5:13	68	2:22	354	4:31	8,00	40:44	5:05	106	8:58	239	16:55
Leichtathletikhalle	2,00	10:04	5:01	61	2:09	341	4:14	10,00	50:48	5:04	59	11:07	331	21:09