40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Alert, Lisa

Verein: Jena
Startnummer: 1456

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:24

Geschwindigkeit: 9,93 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 631 (von 686)
Strecken-Platzierung/Frauen: 117 (von 143)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 24(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:30	5:45	18	4:34	82	4:34	2,00	11:30	5:45	2		137	4:34
Runde	2,00	11:52	5:56	25	4:45	121	4:45	4,00	23:22	5:50	2		139	9:19
Runde	2,00	11:56	5:58	24	4:46	114	4:46	6,00	35:18	5:52	2	5:11	137	14:05
Runde	2,00	12:38	6:18	26	5:25	131	5:25	8,00	47:56	5:59	2	6:46	137	19:30
Leichtathletikhal	2,00	12:28	6:14	26	5:24	128	5:24	10,00	1:00:24	6:02	24	24:54	117	24:54