



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Herzer, Heiko

Verein: Arnstadt

Startnummer: 1093

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:56

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 447 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 392 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 127(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:23	5:11	99	3:12	313	4:21	2,00	10:23	5:11	178	2:24	266	4:21
Runde	2,00	10:17	5:08	131	2:57	389	4:20	4,00	20:40	5:10	177	3:24	461	8:41
Runde	2,00	10:28	5:14	128	2:53	385	4:33	6,00	31:08	5:11	176	9:02	535	13:14
Runde	2,00	10:50	5:25	140	3:05	420	4:55	8,00	41:58	5:14	175	12:07	534	18:09
Leichtathletikhalle	2,00	10:58	5:29	149	3:30	445	5:08	10,00	52:56	5:17	127	15:29	392	23:17