



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Jäkel, Ulrich

Verein: Skisportverein Erfurt 02

Startnummer: 1616

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:02

Geschwindigkeit: 10,71 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 546 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 462 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 122(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 11:45 | 5:52 | 124 | 5:20 | 474 | 5:43 | 2,00 | 11:45 | 5:52 | 135 | 5:20 | 380 | 5:43 |
| Runde | 2,00 | 10:42 | 5:20 | 123 | 4:10 | 448 | 4:45 | 4,00 | 22:27 | 5:36 | 134 | 9:30 | 281 | 10:28 |
| Runde | 2,00 | 11:04 | 5:31 | 121 | 4:24 | 450 | 5:09 | 6,00 | 33:31 | 5:35 | 134 | 13:54 | 536 | 15:37 |
| Runde | 2,00 | 11:14 | 5:36 | 117 | 4:46 | 448 | 5:19 | 8,00 | 44:45 | 5:35 | 134 | 18:40 | 535 | 20:56 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 11:17 | 5:38 | 122 | 5:04 | 472 | 5:27 | 10,00 | 56:02 | 5:36 | 122 | 23:44 | 462 | 26:23 |