



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ellenberg, Horst

Verein: Gotha

Startnummer: 1347

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:36

Geschwindigkeit: 6,02 km/h

Laufleistung: 9:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 674 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 535 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	17:32	8:46	8	8:47	543	11:30	2,00	17:32	8:46	8	7:24	542	11:30
Runde	2,00	19:45	9:52	8	10:51	541	13:48	4,00	37:17	9:19	8	17:00	540	25:18
Runde	2,00	20:40	10:20	8	11:34	540	14:45	6,00	57:57	9:39	8	27:12	539	40:03
Runde	2,00	20:28	10:13	8	11:03	539	14:33	8,00	1:18:25	9:48	8	36:50	538	54:36
Leichtathletikhalle	2,00	21:11	10:35	8	11:42	534	15:21	10,00	1:39:36	9:57	8	53:57	535	1:09:57