



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stöhr, Michael

Verein: Erfurt

Startnummer: 299

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:33

Geschwindigkeit: 12,28 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 11(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:56	4:58	12	3:39	134	3:56	2,00	9:56	4:58	27		96	3:56
Leichtathletikhalle	2,00	9:37	4:48	10	1:55	120	3:23	4,00	19:33	4:53	11	4:22	123	7:16