



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Krause, Uwe

Verein: Alach

Startnummer: 117

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:26

Geschwindigkeit: 14,60 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:16	4:08	5	1:59	58	2:16	2,00	8:16	4:08	19		94	2:16
Leichtathletikhäl	2,00	8:10	4:04	2	0:28	41	1:56	4,00	16:26	4:06	4	1:15	45	4:09