



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sahl, Marcus

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 498

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:29

Geschwindigkeit: 15,50 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 13:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 7:33 | 3:46 | 3 | 1:09 | 28 | 1:33 | 2,00 | 7:33 | 3:46 | 6 | 1:09 | 98 | 1:33 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 7:56 | 3:58 | 3 | 1:17 | 37 | 1:42 | 4,00 | 15:29 | 3:52 | 3 | 2:26 | 31 | 3:12 |