



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Linow, Michaela**

Verein: Erfurt

Startnummer: 505

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 20:40**

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:36	5:17	3	0:45	45	3:34	2,00	10:36	5:17	12		23	3:28
Leichtathletikhah	2,00	10:04	5:01	3	0:20	37	2:48	4,00	20:40	5:10	2	1:05	38	6:22