



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Niodus, Miriam**

Verein: Jena

Startnummer: 588

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 20:37**

Geschwindigkeit: 11,64 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 7(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:57	5:28	11	3:55	57	3:55	2,00	10:57	5:28	27		24	3:49
Leichtathletikh	2,00	9:40	4:49	7	2:24	30	2:24	4,00	20:37	5:09	7	6:19	37	6:19