



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Borgwardt, Stefan

Verein: LSV 90 Bad Langensalza
Startnummer: 619

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:16

Geschwindigkeit: 11,29 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 32(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 11:44 | 5:51 | 52 | 4:57 | 241 | 5:44 | 2,00 | 11:44 | 5:51 | 54 | 0:25 | 111 | 5:44 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 9:32 | 4:46 | 21 | 2:27 | 114 | 3:18 | 4,00 | 21:16 | 5:18 | 32 | 7:24 | 182 | 8:59 |