



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wegener, Christa

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 191

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:36

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 20:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	10:18	5:09	1	-	36	3:16	2,00	10:18	5:09	1	-	25	3:10
Leichtathletikhäl	2,00	10:18	5:09	2	0:19	43	3:02	4,00	20:36	5:09	2	0:18	36	6:18