



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Guzowski, Lina**

Verein: ESC Erfurt e.V.

Startnummer: 226

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:29**

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 12(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 16:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde             | 2,00  | 10:57 | 5:28   | 15    | 2:46    | 57     | 3:55    | 2,00   | 10:57  | 5:28   | 22    |         | 24     | 3:49    |
| Leichtathletikhäl | 2,00  | 10:32 | 5:15   | 10    | 2:15    | 47     | 3:16    | 4,00   | 21:29  | 5:22   | 12    | 4:48    | 52     | 7:11    |