



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Meyer, Steffen

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Startnummer: 193

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:52

Geschwindigkeit: 17,31 km/h
Laufleistung: 3:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:47	3:23	1	-	9	0:47	2,00	6:47	3:23	52	-	9	0:47
Leichtathletikhäl	2,00	7:05	3:32	1	-	12	0:51	4,00	13:52	3:28	1	-	10	1:35