



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Röske, Charles Lennart

Verein: Erfurt

Startnummer: 504

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:54

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 38(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 14:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:37	5:18	41	3:31	161	4:37	2,00	10:37	5:18	57		114	4:37
Leichtathletikhäl	2,00	10:17	5:08	36	2:53	165	4:03	4,00	20:54	5:13	38	6:00	162	8:37