



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kohl, Wigbert

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 85

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:01

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 18:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:15	5:07	2	1:03	146	4:15	2,00	10:15	5:07	3		115	4:15
Leichtathletikhäl	2,00	10:46	5:23	3	1:09	207	4:32	4,00	21:01	5:15	3	2:12	165	8:44