



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stange, Mario

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 507

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:09

Geschwindigkeit: 11,35 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 30(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 10:55 | 5:27 | 38 | 4:08 | 195 | 4:55 | 2,00 | 10:55 | 5:27 | 55 | | 117 | 4:55 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 10:14 | 5:06 | 29 | 3:09 | 162 | 4:00 | 4,00 | 21:09 | 5:17 | 30 | 7:17 | 172 | 8:52 |