



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stopel, Michael

Verein: Sömmerda

Startnummer: 562

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:07

Geschwindigkeit: 11,93 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 18(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:08	5:03	19	4:08	140	4:08	2,00	10:08	5:03	44		121	4:08
Leichtathletikhalle	2,00	9:59	4:59	20	3:42	143	3:45	4,00	20:07	5:01	18	7:50	140	7:50