



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Mehler, Saskia

Verein: Erfurt

Startnummer: 175

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:57

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 10(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:45	5:22	10	3:43	49	3:43	2,00	10:45	5:22	26		28	3:37
Leichtathletikhah	2,00	10:12	5:05	8	2:56	39	2:56	4,00	20:57	5:14	10	6:39	44	6:39