



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Milch, Heidi

Verein: Stuttgart
Startnummer: 281

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:35

Geschwindigkeit: 12,26 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:51	4:55	1	-	33	2:49	2,00	9:51	4:55	21	-	31	2:43
Leichtathletikhäl	2,00	9:44	4:51	1	-	31	2:28	4,00	19:35	4:53	1	-	31	5:17