



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Reuter, Torsten

Verein: USV Erfurt

Startnummer: 230

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:46

Geschwindigkeit: 12,79 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 20(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:14	4:36	16	2:27	100	3:14	2,00	9:14	4:36	57		86	3:14
Leichtathletikhäl	2,00	9:32	4:46	21	2:27	114	3:18	4,00	18:46	4:41	20	4:54	105	6:29